

TIME TABLE 2021年7月



	月		火		水		木		金		
	メインコート	サブコート	メインコート	サブコート	メインコート	サブコート	メインコート	サブコート	メインコート	サブコート	
デ イ タ イ ム	7:00~7:30								パワー朝活 (未満)		
	7:30~8:00										
	8:00~8:30										
	8:30~9:00										
	9:00~9:30										
	9:30~11:00 (90分)	10:00~ はじめて (櫻村)		中級 (名久井)		中級 (櫻村)		中級 (森田)		中級 (櫻村)	
	10分休憩										
	11:10~12:40 (90分)	初中級 (櫻村)		はじめて (名久井) ~12:10		初級 (櫻村)		はじめて (名久井) ~12:10		初級 (森田)	初中級 (櫻村)
	10分休憩										
	12:50~14:20 (90分)	T1インドア大会	T1インドア大会			プライベート or レンタルコート or 昼活		平行陣チャレンジ (初中級~) (名久井)		女子ダブルス実戦 (初中級~) (森田)	
10分休憩											
14:30~16:00 (90分)						プライベート or レンタルコート or 昼活		女子シングルス (中級~) (森田)			
10分休憩											
16:10~16:40					ビーマススポーツ (株式会社アイライフ) 15:45~16:45						
10分休憩											
ジ ュ ニ ア	16:50~17:50 (60分)	Jr2 (名久井)		Jr1 (三橋)		プライベート or レンタルコート		Jr1 (知見)		Jr2 (藤谷)	
	10分休憩										
	18:00~19:00 (60分)	Jr3 (名久井)		Jr3 (三橋)		Jr3 (名久井)		Jr2 (演)		Jr3 (藤谷)	
	10分休憩										
ナ イ タ ー	19:10~20:40 (90分)	初~初中級 (井本)		初中級 (三橋)		初級 (内堀)	19:40~ はじめて (名久井)	初・初中級 (演)	19:40~ はじめて (名久井)	中上級 (三橋)	
	10分休憩										
	20:50~22:20 (90分)	コーチ講習会 &練習会		中級 (遠藤)		中級シングルス (大内)		初中級 (内堀)		中級開講予定 ()	

	土	
	メインコート	サブコート
7:00~7:45		
5分休憩		
7:50~9:20 (90分)	初中級~中級 (櫻村)	
10分休憩		
9:30~10:30 (60分)	Jr1 (櫻村)	
5分休憩		
10:35~11:35 (60分)	親子テニス (未満)	
10分休憩		
11:40~13:10 (90分)	中級 (名久井)	
5分休憩		
13:15~14:45 (90分)	初中級 (名久井)	
10分休憩		
14:55~15:55 (60分)	Jr2 (演)	はじめて (名久井)
5分休憩		
16:00~17:30 (90分)	初中級 (熊倉)	
10分休憩		
17:40~19:10 (90分)	初級 (熊倉)	
5分休憩		
19:15~20:45 (90分)	初中級 (大内)	
5分休憩		
20:50~22:20 (90分)	中級 (大内)	

	日	
	メインコート	サブコート
7:00~8:20 (80分)		
10分休憩		
8:30~9:30 (60分)	Jr3 (森田)	
10分休憩		
9:40~10:40 (60分)	Jr2 (森田)	
10分休憩		
10:50~12:20 (90分)	初中級 (森田)	
10分休憩		
12:30~14:00 (90分)	中級 (内堀)	
10分休憩		
14:10~15:40 (90分)	初級 (山本)	
10分休憩		
15:50~17:20 (90分)	中級 (内堀)	
10分休憩		
17:30~19:00 (90分)	初中級 (内堀)	
10分休憩		
19:10~20:40 (90分)	初級 (山本)	はじめて (内堀) ~20:10
10分休憩		
20:50~22:20 (90分)	中級シングルス (遠藤)	

※昼活の参加人数が0人の場合、レンタルコートやプライベートレッスンの時間に変更する場合があります。

※都合により、担当コーチが変更になる場合がございます。