

# TIME TABLE 2022年4月 (一般クラス、インドアJrクラス)



	月		火		水		木		金		土		日	
	インドア		インドア		インドア		インドア		インドア		インドア		インドア	
	メインコート	サブコート	メインコート	サブコート	メインコート	サブコート	メインコート	サブコート	メインコート	サブコート	メインコート	サブコート	メインコート	サブコート
デ イ タ イ ム	8:00~8:30													
	8:30~9:00													
	9:00~9:30													
	9:30~11:00 (90分)	初級 (櫻村)		中級 (中西)		中級 (櫻村)		中級 (名久井)		中級 (櫻村)				
	10分休憩													
	11:10~12:40 (90分)	初中級 (櫻村)		はじめて (中西)		初級 (櫻村)		はじめて (名久井)		初中級 (櫻村)				
	10分休憩													
	12:50~14:20 (90分)	雁行陣実践 中級~ (中西)		ストローク専門クラス 初級 (中西)		サーブ&ボレー 初級 (名久井)		並行陣チャレンジ 初中級~ (名久井)		女子ダブルス実践 初中級~ (中西)				
	14:30~16:50	プライベート or レンタルコート or 昼活※①		プライベート or レンタルコート or 昼活※①		プライベート or レンタルコート or 昼活※①		プライベート or レンタルコート or 昼活※①		プライベート or レンタルコート or 昼活※①				
	10分休憩													
ジ ュ ニ ア	17:00~18:00 (60分)	[Jr]オレンジ (三橋)	[Jr]レッド (中西)	[Jr]オレンジ (三橋)	[Jr]レッド (中西)	[Jr]オレンジ (名久井)	[Jr]レッド (田中)	[Jr]レッド (知見)	[Jr]オレンジ (藤谷)	[Jr]レッド (名久井)				
	18:00~19:00 (60分)	[Jr]グリーン (中西)		[Jr]グリーン (三橋)		[Jr]グリーン (名久井)		[Jr]オレンジ (井本)	[Jr]グリーン (名久井)	[Jr]グリーン (名久井)				
	10分休憩													
ナ イ タ ー	19:10~20:40 (90分)	初中級 (三橋)	19:40~ はじめて (中西)	初中級 (三橋)		初級 (田中)	19:40~ はじめて (名久井)	初級~ 初中級 (井本)	19:40~ はじめて (名久井)	中上級 (名久井)				
	10分休憩													
	20:50~22:20 (90分)	シングルス初中級~中級 (定員6名) (仙北) ※③		中級 (片山)		シングルス 中級 (定員6名) (木俣) ※③		初中級 (名久井)		初級~ 初中級 (名久井)	はじめて (中西) ~21:50			

※①昼活の参加人数が0人の場合、レンタルコートやプライベートレッスンの時間に変更する場合があります。

※②都合により、担当コーチが変更になる場合がございます。

※③シングルス初中級~中級、シングルス中級への参加希望の方は担当コーチにご相談ください。