

※土日のスケジュールは次ページです。

	インドア										アウトドア													
	月		火		水		木		金		月		火		水		木		金					
	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	C	D	C	D	C	D	C	D	C	D				
平日 タイム	初級 (櫻村) 9:30~ 11:00		中級 (中西) 9:30~ 11:00		中級 (櫻村) 9:30~ 11:00		中級 (名久井) 9:30~ 11:00		中級 (櫻村) 9:30~ 11:00															
	初中級 (櫻村) 11:10~ 12:40		はじめて (中西) 11:10~ 12:10		初級 (櫻村) 11:10~ 12:40		はじめて (名) 11:10~ 12:10		初級 (名久井) 11:10~ 12:40		初中級 (櫻村) 11:10~ 12:40													
	雁行陣実践 中級~ (中西) 12:50~ 14:20		ストローク専門 初級~ (中西) 12:50~ 14:20		サーブ&ボレー 中級~ (名久井) 12:50~ 14:20		並行陣チャレンジ 中級~ (名久井) 12:50~ 14:20		女子ダブルス実践 初中級~ (中西) 12:50~ 14:20															
インドア ジュニア	レッド (中西) 17:00~ 18:00	グリーン (仙北) 17:00~ 18:00	レッド (中西) 17:00~ 18:00	オレンジ (井本) 17:00~ 18:00	レッド (田中) 17:00~ 18:00	オレンジ (名) 17:00~ 18:00	レッド (知見) 17:00~ 18:00		レッド (名久井) 17:00~ 18:00		中高生 (大内) 17:30~ 19:30		チャレンジ (片山) 17:00~ 18:30		チャレンジ (片山) 17:00~ 18:30									
	オレンジ (中西) 18:00~ 19:00		グリーン (中西) 18:00~ 19:00		グリーン (名久井) 18:00~ 19:00		オレンジ (河野) 18:00~ 19:00	グリーン (名) 18:00~ 19:00	オレンジ (中西) 18:00~ 19:00	グリーン (藤谷) 18:00~ 19:00	トーナメント (遠藤) 18:30~ 20:30	トーナメント (片山) 18:30~ 20:30	プレ トーナメント (大内) 18:30~ 20:30	トーナメント (大内) 18:30~ 20:30	トーナメント (片山) 18:30~ 20:30	プレ トーナメント (片山) 18:30~ 20:30	トーナメント (片山) 18:30~ 20:30	プレ トーナメント (片山) 18:30~ 20:30	トーナメント (片山) 18:30~ 20:30					
ナイター ・土日	初中級 (仙北) 19:10~ 20:40	はじめて (中西) 19:10~ 20:10	初中級 (井本) 19:10~ 20:40		初級 (田中) 19:10~ 20:40	はじめて (名) 19:40~ 20:40	初・初中級 (河野) 19:10~ 20:40	はじめて (藤谷) 19:40~ 20:40	中上級 (名久井) 19:10~ 20:40		ナイター ・土日 企画 中 (**) 20:30~ 22:00		中級 (片山) 20:30~ 22:00	企画 中 (**) 20:30~ 22:00		企画 中 (**) 20:30~ 22:00		企画 中 (**) 20:30~ 22:00		企画 中 (**) 20:30~ 22:00		企画 中 (**) 20:30~ 22:00		
	シングルス 初中・中級 (仙北) 20:50~ 22:20		企画 中 (**) 20:50~ 22:20		シングルス 中級 (大内) 20:50~ 22:20		初中級 (藤谷) 20:50~ 22:20		初・初中級 (名) 20:50~ 22:20		はじめて (中西) 20:50~ 21:50													

※担当コーチ名 (名) : 名久井コーチ

※平日のスケジュールは前ページです。

インドア				アウトドア			
土		日		土		日	
メイン	サブ	メイン	サブ	C	D	C	D
初中級～中級 (櫻村) 7:50～ 9:20		グリーン (田中) 8:30～ 9:30		T1トーナメント 【7～9月】 7:00～ 10:30 【10～6月】 8:00～ 11:30		T1トーナメント 【7～9月】 7:00～ 10:30 【10～6月】 8:00～ 11:30	
レッド (櫻村) 9:30～ 10:30	はじめて (名久井) 9:30～ 10:30	オレンジ (田中) 9:40～ 10:40					
オレンジ (中西) 10:35～ 11:35	親子テニス (名) 10:35～ 11:35	初中級 (中西) 10:50～ 12:20					
中級 (名久井) 11:40～ 13:10		中級 (中西) 12:30～ 14:00					
初中級 (名久井) 13:15～ 14:45		初級 (河野) 14:10～ 15:40				企画 (**) 14:30～ 16:30	
グリーン (田中) 14:55～ 15:55	はじめて (中西) 14:55～ 15:55	中級 (河野) 15:50～ 17:20		中高生 (大内) 15:00～ 17:00		プレ トーナメント (片山) 16:30～ 18:30	トーナメント (片山) 16:30～ 18:30
初中級 (中西) 16:00～ 17:30		初中級 (仙北) 17:30～ 19:00		企画 (**) 17:00～ 18:30		トーナメント 虎の穴 (遠藤) 18:30～ 20:30	ストローク専門 (名久井) 18:30～ 20:00
初級 (中西) 17:40～ 19:10		はじめて (中西) 19:10～ 20:10		企画 (**) 18:30～ 20:00			
初中級 (大内) 19:15～ 20:45	初級 (仙北) 19:10～ 20:40			初級 (中西) 20:10～ 21:40			シングルス初級 (名久井) 20:10～ 21:40
中上級 (大内) 20:50～ 22:20		シングルス中級 (高木) 20:50～ 22:20					