

インドア

インドア														
平日										土日				
	月		火		水		木		金		土		日	
	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ
平日 タイム	初級 (櫻村) 9:30~ 11:00		中級 (中西) 9:30~ 11:00		中級 (櫻村) 9:30~ 11:00		中級 (名久井) 9:30~ 11:00		中級 (櫻村) 9:30~ 11:00		初中級~中級 (櫻村) 7:50~ 9:20		グリーン (田中) 8:30~ 9:30	
	初中級 (櫻村) 11:10~ 12:40		はじめて(中西) 11:10~ 12:10		初級 (櫻村) 11:10~ 12:40		初級 (名久井) 11:10~ 12:40		初中級 (櫻村) 11:10~ 12:40		レッド (櫻村) 9:30~ 10:30	はじめて (名久井) 9:30~ 10:30	オレンジ (田中) 9:40~ 10:40	
	雁行陣実践 中級~(中西) 12:50~ 14:20		ストローク専門 初級~(中西) 12:50~ 14:20		サーブ&ボレー 初級~(名久井) 12:50~ 14:20		並行陣実践 中級~(名久井) 12:50~ 14:20		女子ダブルス実践 初級~(中西) 12:50~ 14:20		オレンジ (中西) 10:35~ 11:35	親子テニス (名) 10:35~ 11:35	初中級 (中西) 10:50~ 12:20	
				はじめて(名久井) 14:30~ 15:30							中級 (名久井) 11:40~ 13:10		中級 (中西) 12:30~ 14:00	
											初中級 (名久井) 13:15~ 14:45		初級 (河野) 14:10~ 15:40	
											グリーン (田中) 14:55~ 15:55	はじめて (中西) 14:55~ 15:55		
インドア ジュニア	レッド(中西) 17:00~ 18:00	グリーン(仙北) 17:00~ 18:00	レッド(中西) 17:00~ 18:00	オレンジ(井本) 17:00~ 18:00	レッド(田中) 17:00~ 18:00	オレンジ(名) 17:00~ 18:00	レッド(知見) 17:00~ 18:00	レッド(名久井) 17:00~ 18:00			初中級 (中西) 16:00~ 17:30		中級 (河野) 15:50~ 17:20	
	オレンジ(中西) 18:00~ 19:00		グリーン(中西) 18:00~ 19:00		グリーン(名久井) 18:00~ 19:00		オレンジ(河野) 18:00~ 19:00	グリーン(名) 18:00~ 19:00	オレンジ (中西) 18:00~ 19:00	グリーン (藤谷) 18:00~ 19:00			初級 (中西) 17:40~ 19:10	初中級 (仙北) 17:30~ 19:00
ナイター ・土日	初中級 (仙北) 19:10~ 20:40	はじめて (中西) 19:10~ 20:10	初中級 (井本) 19:10~ 20:40		初級 (田中) 19:10~ 20:40	はじめて (名) 19:40~ 20:40	初・初中級 (河野) 19:10~ 20:40	はじめて (藤谷) 19:40~ 20:40	中上級 (名久井) 19:10~ 20:40		初中級 (大内) 19:15~ 20:45	初級 (仙北) 19:10~ 20:40	はじめて (中西) 19:10~ 20:10	
	シングルス 初中・中級 (仙北) 20:50~ 22:20		中級 (阿部) 20:50~ 22:20		シングルス中級 (大内) 20:50~ 22:20		初中級 (藤谷) 20:50~ 22:20		初・初中級 (名) 20:50~ 22:20	はじめて (中西) 20:50~ 21:50	中上級 (大内) 20:50~ 22:20		シングルス中級 (高木) 20:50~ 22:20	

※担当コーチ名(名):名久井コーチ

