平日

月

- 平日デイタイム
  - 初中級（樫村）11:10～12:40
  - 中級（樫村）12:50～14:20
  - プライベートレッスン ※要事前相談 or レンタルコート or 昼活
- インドアジュニア
  - 中高生（中村or山本）17:00～19:00
  - 育成ジュニア（中村or山本）18:30～20:30
- ナイター・土日
  - 初・初中級（三橋）19:10～20:40
  - はじめて（渡辺）19:40～20:40
  - 初中～中級（オコーナー）20:50～22:20

火

- 平日デイタイム
  - 初級（末満）11:10～12:40
  - プライベートレッスン ※要事前相談 or レンタルコート or 昼活
- インドアジュニア
  - チャレンジ（三浦）（小・中学生）※イエローボール 17:30～19:00
- ナイター・土日
  - 初中級（渡邉）19:10～20:40
  - 中級（渡邉）20:50～22:20

水

- 平日デイタイム
  - 中級（樫村）9:30～11:00
  - 初級（樫村）11:10～12:40
  - はじめて（名久井）11:40～12:40
  - 並行陣入門 初中級～（名久井）12:50～14:20
  - プライベートレッスン ※要事前相談 or レンタルコート or 昼活
  - 16:00～17:00（レンタルコート不可）
- インドアジュニア
  - ジュニア1(名久井) 17:00～18:00
  - ジュニア3(黛) 18:00～19:00
  - 育成ジュニア（木俣）18:30～20:30
- ナイター・土日
  - 初級（村田）19:10～20:40
  - はじめて（黛）19:10～20:10
  - シングルス上級（木俣）20:50～22:20

木

- 平日デイタイム
  - 中級（名久井）9:30～11:00
  - 初級（名久井）11:10～12:40
  - プライベートレッスン ※要事前相談 or レンタルコート or 昼活
- インドアジュニア
  - ジュニア2(名久井) 17:00～18:00
  - ジュニア1(名久井) 18:00～19:00
  - 育成ジュニア（木俣）18:30～20:30
- ナイター・土日
  - 初・初中級（柳下）19:10～20:40
  - 初中級（木俣）20:50～22:20

金

- 平日デイタイム
  - 中級（樫村）9:30～11:00
  - 初中級（樫村）11:10～12:40
  - 女子ダブルス実践 初中級～(名久井) 12:50～14:20
  - 女子シングルス 定員6名（名久井）14:30～16:00
  - プライベートレッスン ※要事前相談 or レンタルコート or 昼活
- インドアジュニア
  - ジュニア2(名久井) 17:00～18:00
  - ジュニア3(北澤) 18:00～19:00
  - 育成ジュニア（中村or三橋）18:30～20:30
- ナイター・土日
  - 中上級（北澤）19:10～20:40
  - 初・初中級（近藤・北澤）20:50～22:20
  - ミッドナイトレッスン ※トライアル期間中（近藤）(80分) 22:30～23:50

土日

土

- 初中～中級（樫村）7:50～9:20
- ジュニア1（樫村・大野）9:30～10:30
- はじめて（名久井）9:30～10:30
- ジュニア2（大野・梁）10:35～11:35
- 中級（名久井）11:40～13:10
- 初中級（名久井）13:20～14:50
- はじめて（熊谷こ）14:55～15:55
- 初中級（熊谷こ）16:00～17:30
- 初級（オコーナー）17:40～19:10
- 初中級・中級（名久井）19:20～20:50
- 中上級（名久井）21:00～22:30
- ↑2025年12月から時間変更あります！ご注意ください！！

日

- ジュニア3（樋上）8:30～9:30
- ジュニア2（樋上）9:40～10:40
- はじめて（名久井）9:40～10:40
- 初中級（三浦）10:50～12:20
- 中級（三浦）12:30～14:00
- 初級（名久井・樋上）14:10～15:40
- 中級（名久井）15:50～17:20
- 初中級（熊谷こ）17:30～19:00
- 初級（木俣）19:10～20:40
- シングルス上級（木俣）20:50～22:20

OUTDOOR

- T1トーナメント【7~9月】7:00~10:30 【10~6月】8:00~11:30
- 中高生（熊谷）15:00～17:00
- 育成ジュニア（木俣）16:30～18:30
- シングルス入門 初中級～（名久井）19:00～20:30